

子どもが学校に行けなくなると戸惑い、
悩めますよね。

私たちも子どもが不登校になって悩み、焦り、出口のないトンネルを
歩くような不安な日々を過ごしたことがあります。

周りには不登校のこどもがいない気がして、
世間から隔離されたような孤独感がありました。

じつは案外近くに、味方はいます。仲間がいます。
少しずつ安心を増やしていけばいいなと思ってこの
「つながりMAP」を作りました。

横浜市
不登校支援



神奈川県
不登校支援



神奈川県
不登校情報
キミイロ



横浜
子ども支援
協議会



横浜不登校
親の会ネットワーク
はま親ねっと



HANASOWお勧めの書籍



マンガでわかる！
学校に行かない子どもが
見ている世界
西野博之 著
來來珈琲店 マンガ
KADOKAWA



発達障害・
「グレーゾーン」の子の
不登校大全
本田秀夫 著
バトン社



学校に行かなかった僕が、
あのころの自分に
今なら言えること

石井しこう 著
大和書房



学校に合わない子どもと
親が元気になる
77の知恵

古山明男 著
かもがわ出版

各種相談窓口

不登校・学校生活の困りごとに
ついての相談

一般教育相談

(横浜市教育総合相談センター)
電話相談
月～金9:00～17:00(祝日・振替休日を除く)

045-624-9414

スクールソーシャルワーカーに
相談したいとき

学校生活あんしんダイヤル

火曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)
9時から17時まで

045-624-9081

スクールカウンセラーに
相談したいとき

市立小・中・義務教育学校、
高等学校の全校、特別支援学校
のうち一部の学校に配置されています。
所属の学校を通して予約します。

話を聞いてほしいとき
(子ども向け)

24時間子どもSOSダイヤル

電話相談 0120-0-78310
通年(365日24時間体制)

チャイルドライン <https://www.cltochigi.org>
電話相談 チャット相談
通年(16時～21時) 0120-99-7777

チャットで相談したいとき

よこはま子ども・若者相談室
(横浜市子ども青少年局)

LINE公式アカウントの友ともだち追加後、
LINEチャット(メッセージ)での相談となります。
相談受付日は、毎日(土曜日、日曜日、祝日、
年末年始を含む)14時から21時です。
<https://page.line.me/8001epro>



電話で相談したいとき

不登校ほっとライン

神奈川県立総合教育センター
8時45分～16時45分
(12月29日～1月3日を除く)

0466-81-0185

HANASOWは横浜市神奈川区と港北区を中心に不登校の家庭向け情報を発信していま
す。不登校と学校に行きづらい子の親の集い「はなまという」と学校に行きづらい子
とその親のための居場所「SOW」から生まれた当事者の運営する団体です。必要な方
に必要な情報が届きますように！



かながわ地域支援補助金
地域づくり大学校卒業支援コース

みんなで話そう
よこはま不登校ナビ

HANASOW

<https://hanasow-yokohama.org/>

発行 HANASOW
掲載している内容は全て2026年1月現在のものです。ご利用の際には事前にご確認ください。

Instagram



HP



学校に行きづらい親子のための つながりMAP



子どもが学校に行けなくなった
どこへ相談したらいいの？

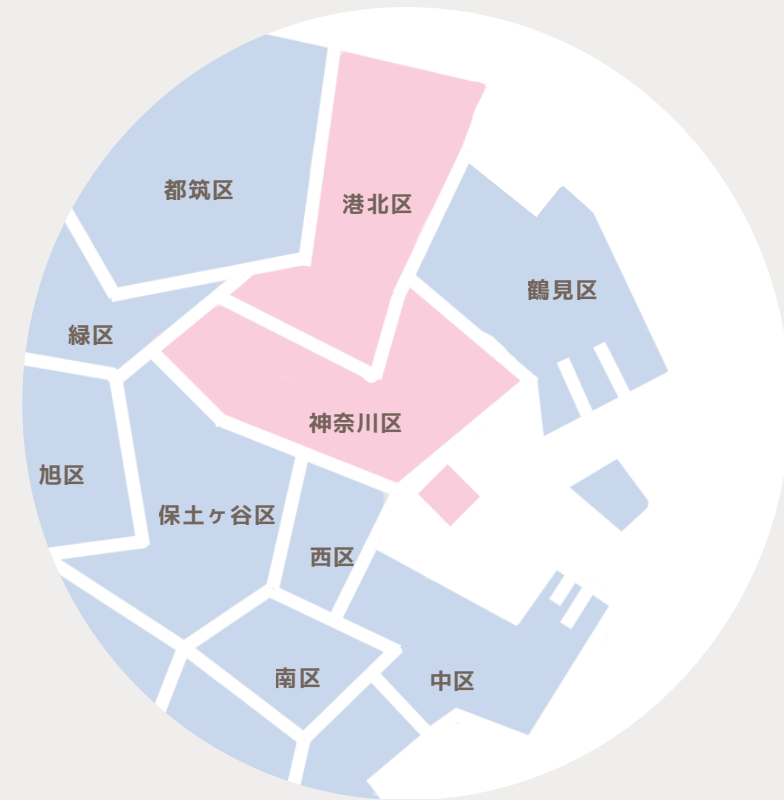
一人じゃないよ、なかまがいるよ。

学校以外の選択肢は何があるの？

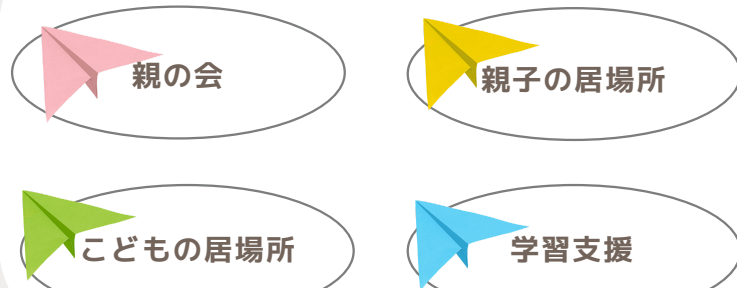
こんな時、みんなはどうしてる？

神奈川区周辺
不登校支援情報

つながりMAP



居場所の種類



はなまといる

神奈川区 反町
月に1度日曜日に
はーと友で開催



フリースクールミエルの里 みかん会

港北区 大倉山
週1回の体験活動と
週2回の学習会 月1回親の会



ホープ&ライフ

都筑区 荏田東
月に1度土曜午後
2か月に1度平日日中
かけはし都筑で開催



S O W

神奈川区 港北区
毎週火曜日と他に月2度
居場所・月1度親の会



菊名和み塾 とえはたえ

港北区 大豆戸
平日週3回学習が
できる居場所



宇宙船

中区 桜木町
毎月第2日曜日（8月は休み）
横浜市健康福祉総合センター
で開催



はるくんみやちゃんホーム

神奈川区 菅田町
金曜日12時～17時など
住み開きスタイルの居場所



トーキョーコーヒー 横浜港北日吉のめがね

港北区 日吉
月に2度木曜日と
日曜日に開催



不登校・行き渋りの親の会てらこや

緑区 中山町
毎週木曜日学習支援
第2土曜親の会など



トーキョーコーヒー横浜新子安

神奈川区 新子安
新子安しゅりる
毎週木曜日開催



ひみつきち ほしのへや

港北区 小机
月に1度月曜日
10時～14時開催



チャコ村

都筑区 東山田
毎週木曜日＋追加日



こどものカフェ

西区 戸部本町・中央
月に1度こどもの
カフェ体験と親の会



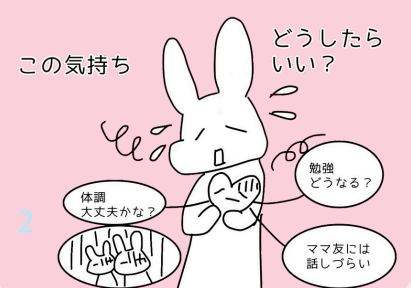
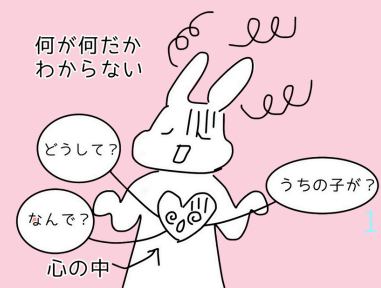
STK

西区 保土ヶ谷区
月に1度地区センター
の体育館などで
ボール遊びや運動遊び

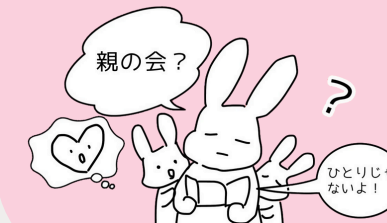


こども食堂 ハレの日ケの日

西区 西戸部町
第1・第3土曜 子ども食堂
第2・第4(5)土曜 居場所開放
毎週木曜 学習支援 居場所開放



そんな時コレが役に立つ！ 3



4 心が少し軽くなる♡

